

# PROGRAMME CULTUREL SEPTEMBRE - NOVEMBRE 2017

Service Socio-culturel





Bonjour,

Je suis Mireille, membre du comité culturel du CPAS de Forest.

Aujourd'hui, je voulais partager avec vous les raisons pour lesquelles j'ai décidé de devenir membre du comité culturel.

Le comité s'est déjà réuni trois fois depuis la fin mai. A chaque séance, ce qui est très chouette c'est que des personnes du milieu socioculturel sont invitées pour présenter leurs projets/activités. Nous avons déjà rencontré le directeur du BRASS (Centre Culturel de Forest), un membre du service environnement de la commune, deux membres de l'asbl GSARA – centre d'éducation permanente dans le domaine de l'Audiovisuel. Ces derniers nous ont proposé de participer au Festival « Filmer à tout prix » en faisant partie d'un Jury citoyen.

Ce qui me plaît dans ce comité...

...De partager des moments avec d'autres personnes, de ne pas être seule

...L'importance de pouvoir choisir (par vote) : tout le monde peut donner son avis, chaque personne s'implique. La façon dont on participe et on prend les décisions nous permet de nous affirmer comme individus, nous décidons des sorties, des activités et des projets auxquels nous voulons participer.

...Il nous donne la possibilité de découvrir des nouvelles réalités, d'aller vers l'inconnu.

... Le comité est ouvert à tout le monde et est tourné vers l'extérieur

...L'échange y est multiculturel : tout le monde peut se sentir concerné

La brochure vous présente le programme de sorties et activités mises en place par notre comité et le service Socio-culturel en collaboration avec des associations.

Alors je vous invite à rejoindre notre groupe. Inscrivez-vous et ne tardez pas à réserver vos places pour les activités, car les places sont limitées !

Au plaisir de vous rencontrer bientôt...

Mireille,  
Membre du comité culturel du Cpas de Forest

# LA CULTURE BOUGE AU CPAS DE FOREST !!!

Un comité culturel s'est formé au CPAS de Forest ! Il s'est réuni pour la première fois le jeudi 1er juin et a rencontré un franc succès puisqu'un peu plus de 15 usagers ont répondu présents à l'appel. Un tout grand merci à eux pour leur participation. Il reste, bien entendu, ouvert à toute personne désireuse d'y participer.

## Un comité culturel, c'est quoi ?

Le Comité Culturel est un groupe d'usagers qui se réunit mensuellement. Ensemble, ils décident de sorties et définissent puis concrétisent un projet d'action culturelle.

Il est co-animé par la Coordinatrice Culturelle du CPAS, une Médiatrice Culturelle d'Article 27 et l'appui de la Chargée de Communication du CPAS.

Le Comité Culturel propose des activités accessibles à tous les usagers du CPAS !

## Un Comité Culturel, pour quoi faire ?

Le CPAS de Forest, toujours soucieux de répondre au mieux aux besoins et aspirations de ses usagers, vous offre un espace participatif où vous avez la possibilité d'être au centre de tous les processus de décision sur les actions culturelles du CPAS. L'élaboration des projets se fait dans la co-construction où la parole de chacun est égale à la parole de l'autre.

Se réunir régulièrement lors des activités et décider ensemble de projets, sorties, vous permettra de découvrir et apprendre de nouvelles choses, d'être en lien avec d'autres, de pouvoir vous exprimer tout en respectant les idées de l'autre, d'être plus proche des structures culturelles,...

Aussi, le comité culturel est synonyme de: « échange, découverte, connaissance, expression, ouverture, ... ». Autant de mots qui ont été évoqués lors de notre première rencontre.





# ACTIVITÉS CPAS DE FOREST



SEPTEMBRE

LUN. 25 SEPTEMBRE 2017 de 12h30 à 17h



## RÉSEAU EN ACTION-PASS DÉCOUVERTES ARTICLE 27

Un moment clef pour faire le choix des futures activités culturelles du comité !  
Présentation par les travailleurs culturels, parfois accompagnés d'artistes, auprès des travailleurs sociaux et public des associations des propositions du carnet 'Pass Découvertes' élaboré par Article 27.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATIONS INDISPENSABLE

02/563.26.20 - jacqueline.dutilleux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Tricoterie - 158, rue Théodore Verhaegen, 1060 Saint-Gilles

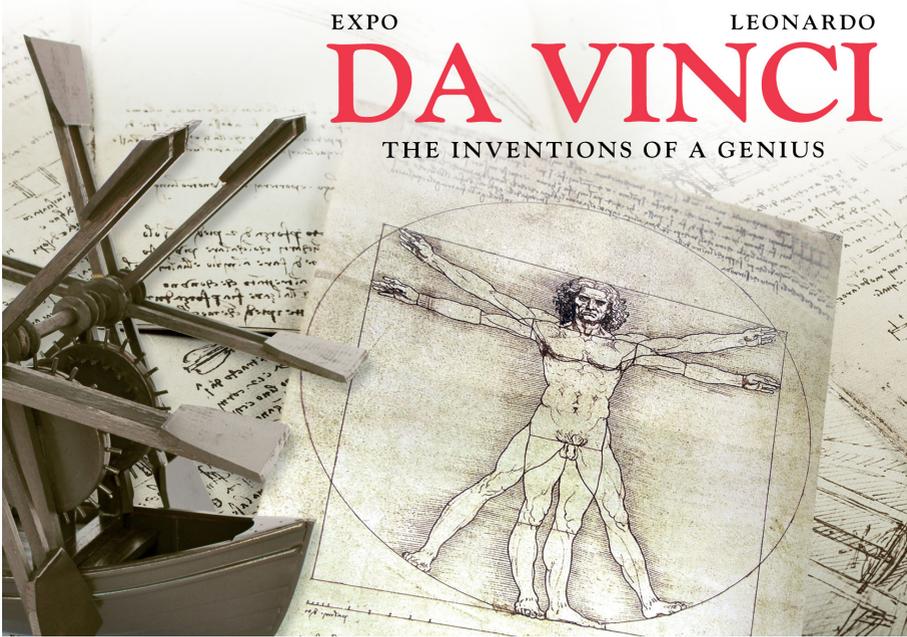
### TRANSPORTS

METRO : 3-4-2-6 - Arrêt «Porte de Hal» (5 minutes à pied)

TRAM : 81 - Arrêt «Bethléem», devant la Tricoterie, 82 - Arrêt «Avenue du Roi»

BUS : 49-50-32 - Arrêt «Avenue du Roi»

JEU. 28 SEPTEMBRE 2017 de 9h à 16h



## EXPOSITION LÉONARD DE VINCI(BRUGES)

Une très belle exposition consacrée à Léonard de Vinci en première mondiale. C'est en effet la plus grande exposition jamais consacrée aux inventions du génie italien, avec des maquettes et des répliques grandeur nature.

Une centaine de croquis de la main du maître ont été utilisés pour construire des maquettes et des répliques grandeur nature d'inventions. L'événement présente au total 200 objets ainsi que des manuscrits et des représentations en 3D. L'exposition se concentre principalement sur ses dessins techniques et non sur son œuvre peinte. Ceux-ci sont répartis par thème comme l'aéronautique, les instruments de mesure, l'architecture et les applications militaires. Bruges est le point de départ d'une tournée mondiale.

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATIONS INDISPENSABLE

02/563.26.20 - jacqueline.dutilleux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

9h devant la maison communale de Forest - arrêt Forest Centre(bus : 54, 50, tram : 82, 97)

### TRANSPORTS

Car

OCTOBRE

JEU. 5 OCTOBRE 2017 de 9h30 à 12h30  
Auberge espagnole de 12h30 à 14h



## COMITÉ CULTUREL

Le comité se réunira pour élaborer le programme des activités de novembre à janvier 2018. Nous partirons ensuite à la découverte des talents culinaires de chacun. En terminant la réunion par une activité festive « auberge espagnole ». Chaque participant viendra avec un petit plat.

### TARIF

Gratuit

### INFO

02/563.26.20 - jacqueline.dutilieux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Lieu à confirmer.

LUN. 16 OCTOBRE ET LUN. 23 OCTOBRE 2017  
de 13h30 à 16h



## MON POTAGER DANS MA CUISINE (2X3H)

Envie de cultiver, sans jardin ni terrasse ? Pas de souci ! Cet atelier vous invite à la découverte des techniques permettant de produire une partie de son alimentation au sein même de sa cuisine ! Faire pousser des graines germées, faire repousser des légumes à partir des restes de cuisine et installer une jardinière de plantes aromatiques d'intérieur, ... autant de solutions pour faire un premier pas vers l'autonomie alimentaire de votre famille, et un plus votre santé !

### FORMATEURS

Karin Scheppens, Reset Asbl  
Marc Wollast et Sophie Maerckx, Apis Bruoc Sella

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATIONS INDISPENSABLE

02/563.26.20 - jacqueline.dutilleux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Imprimerie - rue de l'imprimerie 5, 1190 Forest

### TRANSPORTS

TRAM : 82- Arrêt «Orban»

BUS : 50 - Arrêt «Orban»

OCTOBRE

LUN. 23 OCTOBRE 2017 de 9h30 à 16h



## JOURNÉE DÉCOUVERTE THÉÂTRE-ACTION

Le projet « Silence, on brûle » (SOB)...Il s'agit d'une pièce sur le thème de l'exil et de la migration jouée par 4 actrices de Libertalia.

Le thème est traité de manière métaphorique : qu'est-ce que l'exil, comment est-on étranger à nous-mêmes... ?

+ en amont, un atelier d'initiation au théâtre-action

+ une partie « agora » en fin de représentation = les acteurs reviennent sur scène dans la peau de leurs personnages pour échanger avec le public.

De 9h30 à 12h pour l'atelier et de 14 à 16h pour la pièce et l'agora.

### [TARIF](#)

Gratuit

### [INFO](#)

02/563.26.20 - jacqueline.dutilieux@publink.be

### [RENDEZ-VOUS](#)

Lieu à confirmer.

MER. 8 NOVEMBRE 2017 de 9h30 à 11h30



## ATELIER DE FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS

Les produits d'entretien classiques sont coûteux, de plus nombreux et beaucoup sont nocifs pour les personnes et l'environnement..

Le Cpas de Forest en collaboration avec Forest Quartiers Santé vous propose un atelier « Produits d'entretien naturels ». Pendant l'atelier des explications sur les ingrédients et leurs propriétés vous seront fournies et vous essaierez des formidables recettes. Pour ce faire, nous vous demandons d'apporter une bouteille vide(50ml).

### TARIF

Gratuit

### RÉSERVATIONS INDISPENSABLE

02/563.26.20 - jacqueline.dutilleux@publilink.be

### RENDEZ-VOUS

Abbaye de Forest

### TRANSPORTS

Arrêt Forest Centre(bus : 54, 50, tram : 82, 97)

DE DÉBUT OCTOBRE AU 2 DÉCEMBRE 2017



JURY CITOYEN-FESTIVAL

Soyez membre d'un « jury citoyen » dans le cadre du festival de cinéma documentaire « Filmer à tout prix » du GSARA. Plus d'info sur: [www.fatp.be](http://www.fatp.be)

Vous serez d'abord formé à la critique cinématographique pour ensuite participer comme juré au festival.

Le Festival Fatp est le rendez-vous internationale du cinéma documentaire en Belgique. Il est un lieu privilégié de rencontres et de débats autour du cinéma moderne et de création qui questionne notre monde.

**TARIF**

Gratuit

**INFO**

02/563.26.20 - [jacqueline.dutilleux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutilleux@publilink.be)





# RUBRIQUE INFO

# LE SERVICE SOCIO-CULTUREL

Le service Socio-Culturel vous apporte un soutien pour vous faciliter l'accès à des activités sociales, culturelles, sportives et informatiques.

## Pour qui ?

Accessible à toutes personnes bénéficiant d'une aide du CPAS(Financière ou non).

## Quel type d'activités ?

### ACTIVITÉS INDIVIDUELLES :



**Culture** : cours ou stages de musique, danse, peinture, dessin, théâtre, voyages scolaires, ...

**Informatique**: ateliers,EPN,achat ordinateur,...



**Sport** : clubs ou stages de natation, football, fitness, arts-martiaux, tennis, basket, yoga, danse,...

### ACTIVITÉS COLLECTIVES:

Le CPAS et son comité culturel organisent des projets participatifs et sorties culturelles auxquelles vous pouvez participer. L'information vous est communiquée par voie d'affiches, brochures (aux accueils), envoi de mails (à communiquer), ...

## Quel soutien ?

### INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS

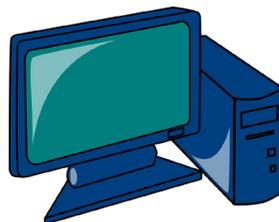
Les permanences du Service Socio-Culturel ont lieu le mardi matin de 9h à 12h, au CPAS de Forest, avenue Vanpé 50.

### AIDES FINANCIÈRES :



- Des interventions individuelles pour toutes activités sociale, culturelles, sportives, informatiques avec un maximum de :  
100 euro/an : adultes âgés de 26 ans à 59 ans;  
200 euro/an :  
-Enfants et jeunes adultes âgés de 0 à 25 ans;  
-Seniors à partir de 60 ans.

- Des interventions individuelles pour l'achat d'un ordinateur pour un maximum de 100 euro (un par famille).



- Distribution des tickets Article 27 à l'accueil du CPAS au 50 rue Vanpé.  
Vous avez droit, une fois par mois, à bénéficier de tickets pour vous et votre famille. (2 pour le chef de ménage et 1 par personne du ménage).  
Ces tickets, accompagnés de la somme d'1,25 euro, vous permettent d'accéder à une multitude d'événements culturels (théâtre, cinéma, expositions, spectacles de danse, spectacles musicaux, conférences, concerts, festivals, ...).

# QUELQUES ACTIVITÉS

**Le 14 septembre** : les Nuits Sonores de 22h30.

Fer de lance des musiques électroniques et indépendantes né il y a quinze ans à Lyon, ce festival est connu pour investir des lieux emblématiques de la ville. Le Brass sera un des points de chute du 'circuit' lors de la soirée d'ouverture : un itinéraire liant l'Ancienne Belgique au Bonnefooi en passant par les Brigittines, le Fuse et la Galerie Horta. Au Brass, la programmation de cette soirée a été en partie confiée au collectif Rebel'Up.

**Du 15 au 17 septembre** : Les fêtes médiévales.

Vendredi : de 17h à 22h

Samedi : de 10h à 22h

Dimanche : de 10h à 18h

Les fêtes médiévales de Forest sont à leur 21ème édition. L'Occasion donc de (re)découvrir le cadre magique de l'Abbaye de Forest et cette ambiance unique qui vous replongera au Moyen Age. Chevaliers, damoiselles, artisans, animaux, troubadours et ménestrels seront bien sûr de la partie.

Alors, n'hésitez plus et venez passer un chouette moment en famille !

Lieu: Abbaye, Place St-Denis, 1190 Forest

[www.forest.irisnet.be](http://www.forest.irisnet.be)

**16 septembre** : promenade sur les traces du Zandbeek de 14h à 16h.

Dans le cadre des journées du patrimoine la cellule eau de la commune de forest et les Etats-Généraux de l'eau à Bruxelles organisent une balade « sur les traces du Zandbeek».

Cette promenade guidée vous emmènera sur les traces d'un ruisseau forestois enfoui, le Zandbeek ainsi qu'à la découverte d'un paysage urbain riche en surprises.

Ce parcours, qui croisera en outre le doyen des arbres bruxellois, sera commenté par certains des auteurs du Carnet du Zandbeek, un ouvrage collectif sorti de presse au printemps dernier.

Pour plus d'info:

<https://visit.brussels/fr/sites/heritage/event/Sur-les-traces-du-Zandbeek>

# . . . À FOREST !

**16-17 septembre** : Journée du patrimoine. Journée pour découvrir la richesse des édifices, des institutions et de l'immobilier à Bruxelles (le dimanche 17 septembre 2017 coïncide avec la Journée sans voiture à Bruxelles).

La Commune de Forest vous invite à la 1ère édition de son Village de la Mobilité lors du dimanche sans voiture!

**17 septembre** : village de la mobilité de 11h à 19h Forest.

Lieu : A l'angle de la Chaussée de Bruxelles et de la rue des Châtaignes.

Animations – informations sur la mobilité – ambiance conviviale.

**17 septembre** : Petit Train à Vapeur de Forest de 14h à 18h.

Une activité pour toute la famille !

Situé au cœur de Bruxelles, l'asbl le Petit Train à Vapeur de Forest accueille petits et grands depuis maintenant plus de 30 ans.

Prenez place sur nos trains tractés par de véritables locomotives à vapeur, construites entièrement à la main, à l'échelle du 1/8, par des passionnés du chemin de fer ! Les trains circulent de 14h à 18h sur les 3 tours (petit, moyen, grand). Un terrain de jeu est accessible aux enfants. (Accès Stib : bus 50 et tram 82-97, arrêt «Bempt»).

Lieu: Chaussée de Neerstalle, 323b, 1190 Forest

Tarif: 1, 2 ou 3 €

**29 septembre** : Les Deux Réfugiés, de 20h à 22h.

C'est l'histoire de deux réfugiés à Paris, deux êtres que tout semble séparer. L'Un est cultivé et sophistiqué, l'autre, tout le contraire. Ayant fui leurs pays respectifs gouvernés par des tyrans, ils se retrouvent dans un lieu où, n'ayant pas la même langue maternelle, ils ne peuvent communiquer qu'en français (en l'occurrence, un français balbutiant). Au fil de la pièce, des similarités entre ces deux personnages apparaissent. Ils vont devenir de véritables jumeaux, unis par les mêmes craintes, la même nostalgie et la même souffrance de l'exil.

Lieu : Brass, avenue Van Volxem, 364, 1190 Forest

Téléphone: 02 332 40 24 - Réservation préférable

Tarif: 1,25€ (article 27) / 5€ (étudiants, demandeurs d'emplois, professionnels du spectacle, groupe) / 10€ (tarif plein)

[lebrass.be/event/les-deux-refugies/](http://lebrass.be/event/les-deux-refugies/)

# QUELQUES ACTIVITÉS

**30 septembre** : Because i'M Abÿ de 15h à 22h

Grande fête de fin d'été pour préfigurer ce que sera le futur Pôle Culturel à l'Abbaye ! Plusieurs associations forestoises se retroussent les manches pour vous accueillir en famille. Venez au grand air écouter de la musique et participer à une avalanche d'ateliers :

Street art, photographie, percussions, éveil sensoriel pour les tout-petits, dessins sur vitres, jeux littéraires, initiation à la musique... On pourra également boire un verre, manger un morceau, et perdre ou gagner à la tombola !

**À partir de 15:00** : ateliers

**16:00 – 18:00** : concerts

Orchestre, ensemble jazz, chorales... (Académie de Musique, de Danse & des Arts parlés de Forest)

**18:30** : Flash Mob ' Because i'M Abÿ ' (Académie de Musique, de Danse & des Arts parlés de Forest)

**18:45** : Défilé danse et percussion afro-brésilien (Firefec et Maraca)

**20:00 – 21:00** : Concert participatif du Fantasy Orchestra – Paris par Jesse D. Vernon

Lieu: Abbaye, Place St-Denis, 1190 Forest

**1er octobre** : Fête du chicon, de 14h et 18h, Rendez-vous pour fêter le lancement du projet. « Monsieur Fungi et Madame Witloof ». Visites des centres de production sur RDV (à Forest, pour la culture de chicons, à Saint-Gilles pour la production de pleurotes sur marc de café), dégustations et animations gratuites. Adresse : 5, rue de l'imprimerie

**18 octobre** : Mercredi Atomix de 14h à 18h

Des ateliers ludiques et créatifs pour les familles : sérigraphie, initiation au cinéma d'animation, illustration, création de fanions, bricolages en tous genres, ateliers qui allient l'art au végétal, concerts pour enfants... Atomix, c'est tout ça réuni ! + un goûter partagé (vous apportez une part ?)

Entrée gratuite – contribution libre : une part de goûter

En collaboration avec le tissu associatif forestois.

Lieu: Brass avenue Van Volxem, 364, 1190 Forest

# . . . À FOREST !

**Du 28 octobre au 5 novembre** : Atelier des artistes de l'Abbaye de 14h à 18h  
L'Atelier des artistes de l'Abbaye de Forest est créé en 1999 : une poignée de peintres venus de l'Académie de Saint-Gilles se réunissent, auxquels se joignent rapidement des artistes rencontrés au marché de l'art d'Uccle.  
Depuis 2000, une exposition a lieu tous les deux ans.  
Lieu: Abbaye, Place St-Denis, 1190 Forest

**Du 28 octobre au 5 novembre**: Brik de 13h à 18h  
Brik est un événement, à mi-chemin entre le carnet de voyage, la kermesse et la réflexion sociologique, qui parle des villes discrètes, des villes peu présentes dans l'imaginaire collectif. Après plusieurs voyages à Wuppertal, en Allemagne, l'équipe de Brik, vous propose une exposition sensorielle, avec des photographies, des cartes, des textes, des vidéos, des sons, et des concerts.  
C'est une invitation à la balade, à la découverte de la ville des autres, et si le cœur vous en dit, c'est aussi un invitation à raconter votre ville.  
Avec le soutien de la Cellule Promotion de Bruxelles de la Fwb.  
Lieu : Brass, avenue Van Volxem, 364, 1190 Forest

**29 octobre** : Après-midi fertile de 14h à 18h.  
Jardin de plantes Tictoriales, créée avec les familles du quartier, visite et drink.  
Lieu : Rue des familles

**9 novembre** : Vernissage à 16h. Le CPAS vous invite au vernissage d'une réalisation (banc en mosaïque) exécutée dans le cadre de son projet cheville ouvrière pour des enfants de la maison en plus et l'asbl Kastar.

**26 novembre** : Dimanche Atomix de 14h à 18h  
Des ateliers ludiques et créatifs pour les familles : sérigraphie, initiation au cinéma d'animation, illustration, création de fanions, bricolages en tous genres, ateliers qui allient l'art au végétal, concerts pour enfants... Atomix, c'est tout ça réuni ! + un goûter partagé (vous apportez une part ?)  
Entrée gratuite – contribution libre : une part de goûter  
En collaboration avec le tissu associatif forestois.  
Lieu: Brass avenue Van Volxem, 364, 1190 Forest

# SEPTEMBRE 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7 Réunion Comité Culturel	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Réseau En Action	26	27	28 Exposition Léonard De Vinci	29	30	

# OCTOBRE 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5 Réunion Comité Culturel	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 Mon Potager Dans ma Cuisine(3X2H)	17	18	19	20	21	22
23 J. Découverte THÉÂTRE ACTION	24	25	26	27	28	29
Mon Potager Dans ma Cuisine(3X2H)						
30	31					



# NOVEMBRE 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8 Atelier Produits D'entretien Naturels	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

# Le CPAS de Forest

VOUS INVITE À PARTICIPER À SES SORTIES  
CULTURELLES DE SEPTEMBRE À NOVEMBRE 2017



LUNDI 25 SEPTEMBRE 2017 de 12h30 à 17h  
**RÉSEAU EN ACTION - PASS DÉCOUVERTES ARTICLE 27**

JEUDI 28 SEPTEMBRE 2017 de 9h00 à 16h  
**EXPOSITION LÉONARD DE VINCI (BRUGES)**



JEUDI 5 OCTOBRE 2017 de 9h30 à 12h30  
**RÉUNION COMITÉ CULTUREL + AUBERGE ESPAGNOLE**

LUNDI 16 ET 23 OCTOBRE 2017  
**ATELIER CULTIVER EN VILLE:  
MON POTAGER DANS MA CUISINE (2X3H)**



LUNDI 23 OCTOBRE de 9h30 à 12h ET DE 14 à 16h  
**JOURNÉE DÉCOUVERTE THEATRE-ACTION  
(INITIATION + REPRÉSENTATION)**

MERCREDI 8 NOVEMBRE 2017 de 9h30 à 11h30  
**ATELIER DE FABRICATION DE  
PRODUITS D'ENTRETIEN NATURELS**



DE DÉBUT OCTOBRE AU 2 DÉCEMBRE  
**JURY CITOYEN-FESTIVAL «FILMER A TOUT PRIX»**

## RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS:

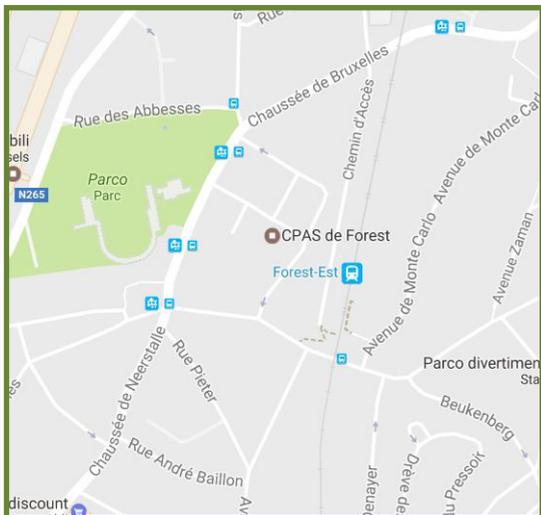
Jacqueline Dutillieux, coordinatrice culturelle

02/563.26.20 - 0478/78.22.14 - jacqueline.dutillieux@publilink.be - www.cpasforest.irisnet.be

Permanences le mardi matin de 9h à 12h (sans rendez-vous) - Brochure des activités culturelles disponible au CPAS.







Le service Socio-Culturel du CPAS de Forest est situé sur rue J-B Vanpé 50, 1190 Bruxelles

### **RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS**

Jacqueline Dutillieux

T: 02/563.26.20 - 0478/78.22.14

M: [jacqueline.dutillieux@publilink.be](mailto:jacqueline.dutillieux@publilink.be)

[www.cpasforest.irisnet.be](http://www.cpasforest.irisnet.be)

### **OUVERTURE AU PUBLIC**

Permanences le mardi matin de 9h à 12h

Sans rendez-vous

### **TRANSPORT EN COMMUN**

TRAM 97 - 82 arrêt Saint Denis

BUS 50- 54 arrêt Saint Denis

VILLO Station n° 234

ST. DENIS / ST. DENIJS - PLACE ST. DENIS FACE

68 / ST. DENIJSPLAATS VOOR 68

Éditeur responsable : CPAS de Forest, rue du Curé 35, 1190 Bruxelles

